



ČESKÝ SVAZ JUDA

Czech Judo Federation

Zátokova 100/2 - box 40 - 160 17 Praha 6 Strahov
tel.+420-2-33355280 - fax +420-2-57214265 - www.czechjudo.cz

POKYNY PRO LÉKAŘE NA SOUTĚŽÍCH JUDO

Komise rozhodčích ČSJu

Vstup lékaře na zápasišť

Lékař smí vstoupit na zápasišť pouze na pokyn rozhodčího, který řídí utkání.

Rozhodčí volá lékaře jen tehdy, má-li podezření na vážné zranění jednoho nebo obou závodníků (např. vážné poranění páteře, hlavy, úraz hrudníku, břicha atd.) nebo dojde-li ke krvácení u jednoho nebo obou soupeřů.

Závodník může rovněž požádat o vyšetření lékařem, ale v tomto případě prohrává zápas, proto se tato možnost prakticky nevyužívá.

Pokud některý tým nebo závodník má na soutěži svého akreditovaného lékaře, provádí tento lékař ošetření závodníků(a) svého družstva, nikoliv lékař delegovaný na soutěž pořadatelem.

Na zápasišti může být v době ošetření jen jeden lékař, pokud lékař potřebuje asistenci, uvědomí o tom rozhodčího v zápasišti. Od lékaře se očekává, že vstoupí na zápasišť bez obuvi.

Způsob vyšetření zraněného závodníka

Přivolá-li rozhodčí lékaře na zápasišť, může lékař závodníka vyšetřit a v nutných případech i ošetřit. Vyšetření i ošetření musí být provedeno v co nejkratší době.

Po vyšetření sdělí lékař rozhodčímu, zda závodník může nebo nemůže pokračovat v zápase. Jeho rozhodnutí je konečné, nelze jej jakýmkoliv způsobem změnit. Proto je nutné, aby toto zásadní rozhodnutí bylo zejména na soutěžích dospělých a na nejvyšších soutěžích juniorů důkladně zváženo.

Nejedná-li se o případ ohrožení života, doporučuje se ponechat spíše na závodníkovi, zda-li bude nebo nebude chtít v zápase pokračovat. Výjimkou jsou samozřejmě situace, kdy si závodník není vědom nebo není schopen posoudit závažnost svého poranění.

Ošetření krvácejícího závodníka

Kdykoliv dojde v průběhu zápasu ke krvácení, je z bezpečnostních důvodů volán na zápasišť lékař, který krvácení ošetří a okolí rány zcela očistí. Krvácející ránu je nutné přelepit náplastí nebo přiložit obvaz. Je-li to nutné, lze použít i prostředky pro srážení krve (např. Gelaspon do nosu apod.).

Stejně krvavé zranění lze ošetřit v jednom zápase jen dvakrát. Při třetím ošetřování stejného zranění nebo nelze-li krvácení v přiměřeně krátké době zastavit, závodník prohrává zápas. Z tohoto důvodu musí být například náplast aplikovaná na zpcenou kůži řádně zajištěna dodatečným tapingem nebo bandáží.

Lékař je povinen ošetřit zraněného závodníka tak, aby jím aplikované ošetření při zápasu výrazně neomezovalo zraněného závodníka ani jeho soupeře.

Ostatní ustanovení upravující činnost lékaře

Lékař může ošetřit zatrhnutý nehet nebo asistovat při jeho odstřížení. Pokud poraněné místo krvácí, doporučuje se poslední článek prstu důkladně přelepit náplastí.

V případě ostatních zranění, jako například vykloubený prst, ztráta kontaktní čočky a křeč, si musí závodník pomoci sám. Pokud si vyžádá zásah lékaře, závodník zápas prohrává.

Po utkání může lékař závodníka ošetřit dle svého uvážení, nesmí jen použít přípravky, které jsou na seznamu zakázaných dopingových prostředků. Toto ošetření již probíhá mimo zápasovou plochu.

Případný odvoz závodníka do zdravotnického zařízení k dalšímu ošetření zajišťuje lékař ve spolupráci s pořadatelem.

Je-li na soutěži přítomen delegovaný zdravotník, požívá práv lékaře s výjimkou práva zakázat závodníkovi pokračovat v zápase.